

ШІЛДЕ АЙЫНЫҢ БАЛАЛАР БАҒДАРЛАМАЛАРЫ КЕСТЕСІ РАСПИСАНИЕ ДЕТСКИХ ПРОГРАММ С 1 ИЮЛЯ



УАҚЫТЫ ВРЕМЯ	ДҮЙСЕНБІ ПОНЕДЕЛЬНИК	СЕЙСЕНБІ ВТОРНИК	СӘРСЕНБІ СРЕДА	БЕЙСЕНБІ ЧЕТВЕРГ	ЖҰМА ПЯТНИЦА	СЕНБІ СУББОТА	ЖЕКСЕНБІ ВОСКРЕСЕНЬЕ	УАҚЫТЫ ВРЕМЯ
8:00	Әртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <1> Ксения		Әртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <1> Ксения		Әртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <1> Ксения			8:00
	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга			
9:00	Әртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		Әртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		Әртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения			9:00
	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга	Карате 5-14 жас/лет <4> Дархан	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга	Карате 5-14 жас/лет <4> Дархан	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга	Әртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <6> Ксения		
10:00	Әртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения	Хореография 6-13 жас/лет <1> Ольга З.	Әртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения	Хореография 6-13 жас/лет <1> Ольга З.	Әртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения	Әртістік жүзу (су) / Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		10:00
						Көркем гимнастика / Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга З.		
							Карате 5-14 жас/лет <4> Дархан	
11:00						Әртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		11:00
						Хореография 4-12 жас/лет <6> Ольга З.		
16:00								16:00
17:00								17:00
	Зумба 8-14 жас/лет <3> Раушан	Функциональный тренинг 9-13 жас/лет <3> Роман	Латина микс 8-14 жас/лет <3> Раушан	Функциональный тренинг 9-13 жас/лет <3> Роман	Хип-хоп 8-14 жас/лет <3> Раушан			
	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <1> Ольга З.		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <1> Ольга З.		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <1> Ольга З.			
18:00								18:00
	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга З.		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга З.		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Ольга З.			
	Самооборона 5-14 жас/лет <4> Дархан		Самооборона 5-14 жас/лет <4> Дархан		Самооборона 5-14 жас/лет <4> Дархан			

СОНҒЫМЕН ҚАТАР КЕСТЕНІ БІЗДІҢ
www.rakhat-fitness.kz
САЙТЫМЫЗДАН КӨРЕ АЛАСЫЗДАР

ТАЖЕ РАСПИСАНИЕ ДОСТУПНО
НА НАШЕМ САЙТЕ
www.rakhat-fitness.kz

Мекенжайы: Абай д-лы, 48, Алматы қ.,
Қазақстан Республикасы, 050022
Адрес: проспект Абая, 48, город Алматы,
Республика Казахстан, 050022

☎ +7 (727) 2 555 888
☎ +7 747 466 43 98
www.rakhat-fitness.kz

RakhatFitness
МОБИЛЬДІ КОЛДАНА
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Зал <1> Би залы/танцевальный зал
Зал <3> Топтық бағдарламалар, сайкл/групповые программы, сайкл
Зал <4> Yoga, Pilates

Бассейн <5> Судағы топт.бағд./гр.пр.на воде
Зал <6> Ойын залы/игровой зал
Зал <7> Балалар бөлмесі/детская комната

Кестедегі өзгерістер/изменение в расписании